

Ma Santé, Avril 2009

Michèle Lauwers, iridologue

« L'œil comme miroir du corps »

Fondée au XIX^e siècle, l'iridologie est une technique de médecine non conventionnelle qui permet de prévenir les troubles de la santé. En plus d'être le "reflet de l'âme", **nos yeux révéleraient aussi nos faiblesses physiques potentielles.**

Grégory Escouflaire

"Nous ne sommes pas des médecins, mais des naturopathes!"

MICHÈLE LAUWERS EST L'UNE DES RARES praticiennes de Belgique: "Je compare souvent notre métier à celui d'un jardinier: nous soignons et nettoyens le "terrain" pour éviter le développement des maladies... L'iridologie est un outil de bilan de santé qui permet de donner, avant tout, des indications sur les risques de pathologie: cette technique reste donc de la médecine complémentaire. Nous ne sommes pas des médecins, mais des naturopathes!". Repérer les sources de stress et donner au patient les "moyens les plus appropriés pour qu'il retrouve une harmonie de vie", voilà donc à quoi sert la naturopathie... Dont l'iridologie est l'une des extensions, à travers l'étude de l'iris – cette cartographie de l'âme... Et surtout de l'organisme.

L'objectif: ouvrir des portes, faire prendre conscience au patient qu'il doit peut-être adapter son hygiène de vie, sans rien lui imposer



Une autre "Histoire de l'œil"

L'iridologie a été inventée au XIX^e siècle par le Dr hongrois Ignatz von Peczely, suite à une étrange expérience vécue en 1850.

Lors du sauvetage d'une chouette apeurée par la lumière du jour, le jeune homme (24 ans) casse la patte de l'animal. Il constate l'apparition soudaine d'une tache dans l'iris de l'oiseau. Des années plus tard, il remarque une marque similaire sur l'iris d'un patient qui lui aussi s'était cassé la jambe...
→ Plus qu'une simple coïncidence, le docteur y voit tout de suite un rapport: l'iridologie était née!

LE COMPAS DANS L'ŒIL

La surface de l'iris étant le seul tissu conjonctif observable directement sur l'homme, il est considéré par les iridologues comme la cartographie parfaite de nos douleurs fonctionnelles. "Les signes, taches, ogives, lignes... visibles au niveau de l'iris vont nous donner une idée de la typologie de la personne – de sa fragilité ou de sa force", explique Michèle Lauwers. En observant la texture, le relief et la pigmentation des deux yeux à l'aide d'un appareil spécial (iridoscope), l'iridologue établit une sorte de diagnostic de la vitalité du patient. "C'est un peu comme un puzzle: nous analysons les différentes parties de l'iris, qui correspondent chacune à une zone du corps, et en fonction des résultats nous donnons des conseils d'hygiène de vie." Il existe ainsi une véritable cartographie de l'iris, en cadrans et en cercles, que l'inventeur de la technique, l'homéopathe hongrois Ignatz von Peczely (voir notre encadré), a dessiné il y a cent cinquante ans... Depuis lors, d'autres experts l'ont perfectionnée, comme une carte du ciel où chaque cercle/cadrans renvoie à une fonction métabolique du corps ou à un de ses organes... Voilà qui laisse rêveur!





L'ORACLE OCULAIRE

Ainsi, des taches indiquent en général un trop-plein de toxines et/ou l'abus de médicaments, tandis que l'apparition de lignes est synonyme de stress et d'épuisement physique et/ou moral... "Il faut savoir que la partie irienne de l'œil (iris) est innervée par le système nerveux neurovégétatif: chaque trace qu'on y décèle peut ainsi être mise en rapport avec un risque potentiel de maladie ou de dysfonctionnement." Le mouvement de la pupille (hippus) peut également se traduire comme un signe de fatigue (dystonie neurovégétative, blocage du parasymphatique), mais Michèle Lauwers

relative: "Rien n'est jamais déterminé!" Et d'insister: "L'iridologie permet de dégager des tendances"... C'est pourquoi de telles analyses doivent être couplées avec une anamnèse. **Une fois l'iris examiné, l'iridologue pose ainsi des questions au patient sur son mode de vie, ses habitudes alimentaires...** Afin de définir au mieux les mesures à prendre et les conseils à suivre. "Ouvrir des portes, faire prendre conscience au patient qu'il doit peut-être adapter son hygiène de vie, sans rien lui imposer", voilà donc l'objectif de l'iridologie. L'essentiel, ici, n'est pas de se substituer à la médecine traditionnelle, mais de faire comprendre au patient qu'il est lui-même acteur de sa propre santé!

Combien ça coûte?

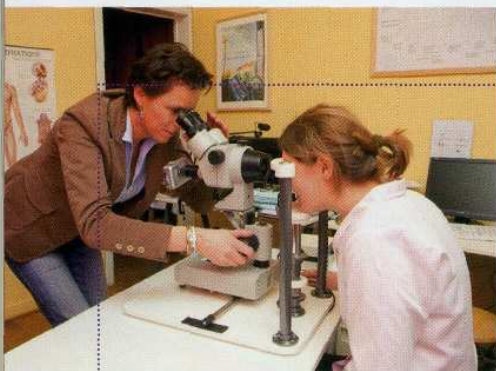
Une séance d'iridologie coûte, en moyenne, entre 30 et 80 € la séance, selon le spécialiste. Un examen iridologique détaillé et expliqué au patient prend environ 15 minutes. La durée de la consultation entière dépend ensuite des conseils thérapeutiques donnés (environ 1 heure), et peut être couplée avec d'autres examens naturopathiques.

MON ŒIL!

Il n'empêche que la discipline charrie son lot de scepticisme du côté de la médecine traditionnelle,

qui n'y voit que charlatanisme et poudre aux... yeux. Tous les tests rigoureux le montrent: il n'existe aucun résultat statistiquement significatif qui prouve le bien fondé de l'iridologie. D'autant qu'il n'y a aucune preuve de changements de l'iris chez un individu, si ce n'est les variations de pigmentation dans la première année de la vie et d'éventuelles taches causées par le traitement du glaucome. Aux innombrables détracteurs qui accusent les iridologues d'être des fantaisistes, ceux-ci répondent évidemment qu'ils ne sont pas médecins, et que leur rôle se limite seulement à dégager certaines tendances, avant tout préventives. La vieille guéguerre médecines traditionnelle/parallèle n'a pas fini de faire couler de l'encre... **À vous d'ouvrir grand les yeux!**

« Nous analysons les différentes parties de l'iris, qui correspondent chacune à une zone du corps »



Une vieille passion

Michèle Lauwers a découvert la naturopathie vers l'âge de 40 ans, par l'intermédiaire de sa sœur Taty, "une référence en la matière" (www.taty.be).

A l'âge de 15 ans, Mathilde rêvait déjà de devenir une experte en hygiène de vie... "Quand j'étais toute petite, je souffrais de problèmes de constipation, et je me posais beaucoup de questions sur l'alimentation."

Terre étrange

D'abord prof de yoga, c'est en suivant une formation en naturopathie (à l'Institut d'Hygiène et de Médecine Naturelle) qu'elle entend parler de l'iridologie... "Ca m'a tout de suite passionnée!" Aujourd'hui, elle fait partie de la dizaine d'iridologues pratiquant sur notre territoire, en plus d'être spécialisée dans le drainage lymphatique et d'autres techniques on ne peut plus étranges (caméra GDV, Bol d'air Jacquier, ionocinèse, physiodetox...).

Michèle Lauwers, rue Joseph Stallaert 30, 1050 Bruxelles. Tél.: 02/343.51.47. Web: www.terre-vivante.be.

Photos: Laetitia Bazzoni